

自分のカラダへのご褒美 ココロとカラダのリフレッシュ

2泊3日デトックスコース(プチ断食)

デトックスの目的

私たちのデトックスは、腸をきれいにして宿便をとる事にポイントを置いています。まずは、腸の中を掃除していらぬものを出して、今度は新しくいい物を入れて腸内の菌数 バランスを整えます。そうすれば、宿便も排泄することができます。宿便が出たら、腸のお掃除は出来た事になりますので全身の状態を良好の方向にもっていきます。その時に ①心技体 ②出す ③冷え ④血気水 ⑤オーダーメイド(一人ひとりの状態によって行います) そして心も身体も若返りを目指しています。2泊3日のプチデトックスから、1ヶ月、3ヶ月、半年、1年かけてのじっくりコースもご用意。

2泊3日
プチ断食プラン
30,000円

<こんな方におすすめします>

- ◆ 食べ過ぎて胃腸が疲れている方 ◆ 食生活を見直したい方 ◆ 最近、疲れやすい方
- ◆ 断食に興味はあるけれど、断食が不安な方 ◆ アレルギーでお悩みの方
- ◆ 心と身体をスッキリして身軽になりたい方 など...

自分の体の健康チェック
EISコンピューター診断



脳と細胞の
活性化
高濃度酸素
カプセル



カラダの老廃物を汗で出す
遠赤外線温熱ドーム



カラダの芯から温める
仙人蒸し風呂



女性のお悩み解消
仙人座浴



脊椎矯正・筋力アップ
若返りフィットネス



血・気・水を循環
仙々術セラピー



モデルプラン ご予定に合わせてプログラムを組ませていただきます。

【1日目】

- 10:00 チェックイン
- 10:30 自分のカラダの健康チェック(EIS)
- 11:00 血と気と水を循環 仙々術セラピー(30分)
- 11:30 脳と細胞をリフレッシュ 酸素カプセル(60分)
- 12:30 カラダの中の老廃物を汗で出す 温熱ドーム(45分)
- 13:30 昼食 デトックスドリンクで腸を活性化
- 14:00~17:00 自由時間 (平和公園まで散策など)
- 17:00 カラダを芯から温め免疫力アップ 仙人蒸し風呂
- 19:00 夕食 玄米スープでカラダの中から免疫力アップ

【2日目】

- 6:30 目覚めのラジオ体操 (近所の公園に参加)
- 8:00 朝食 酵素のチカラで代謝アップ
- 10:00 脳と細胞をリフレッシュ 酸素カプセル(60分)
- 11:00 カラダの中の老廃物を汗で出す 温熱ドーム(45分)
- 12:00 昼食
- 13:00~16:30 自由時間
- 16:30 女性のお悩み解消 仙人座浴(よもぎ蒸し) (30分)
- 17:00 カラダを芯から温め免疫力アップ 仙人蒸し風呂
- 19:00 夕食

【3日目】

- 6:30 目覚めのラジオ体操 (近所の公園に参加)
- 8:00 朝食
- 9:00 脳と細胞をリフレッシュ 酸素カプセル(60分)
- 10:00 腹部と足の温熱 超短波ツインウェーブとレッグホット (40分)
- 11:00 チェックアウトの準備
- 12:00 回復食

※フィットネスルームはご自由にお使いいただけます。

ココロとカラダをリセット デトックスの館 プチベネフィットホテル広島

口コミで人気のデトックス宿泊施設
健康的なダイエットや食生活・体質改善に効果

普段は仕事が忙しく なかなか自分の時間が取れないあなた。
出張ついでに一石二鳥!! 翌日からの仕事もスッキリ!

ベーシック 寝ているだけのデトックスプラン

キャンペーン中!
今なら 6,800円

『出す』をテーマに、寝ているだけで汗を出す 無理なくデトックス

1泊2日 8,800円

(通常13,000円相当)

17:00 遠赤外線温熱ドーム 18:00~20:00 フィットネス・仙人風呂 夕食は玄米スープで 身体の中からデトックス

翌朝 8:00 デトックスジュース 10:00までに チェックアウト

キャンペーン中!
今なら 10,000円

アンチエイジング 美肌の為のデトックスプラン

最近寝不足気味... お化粧のノリが悪いのよねー
そんなあなたにピッタリ。身体の内から美くなるプランです!

1泊2日 12,000円

(通常16,500円相当)

『サビないカラダ』をテーマに、全身に酸素を循環して美肌づくり

17:00 美スタイル(30分) 17:30 高濃度酸素カプセル 18:30~20:00 フィットネス・仙人風呂 夕食は玄米スープで 身体の中からデトックス

翌朝 8:00 デトックスジュース 10:00までに チェックアウト

キャンペーン中!
今なら 13,000円

ボディスペシャル 血・気・水を整えながら全身デトックスプラン

普段頑張っているあなたに。たまには自分へのご褒美をしてあげて!
出張の度に美しくなる! 見た目年齢を変えてみませんか?

1泊2日 15,000円

(通常22,000円相当)

デトックスのためのフルコース。当館オリジナルの塩マッサージで全身浄化。

15:00 EISコンピューター健康診断 15:30 お悩みに対してお選びいただけます 仙人座浴(30分) 又は 遠赤外線温熱ドーム(45分) 16:30 全身塩マッサージ

17:00 パラフィンに包まれ浄化 17:30~20:30 フィットネス・仙人風呂 夕食は玄米スープで 身体の中からデトックス

翌朝 8:00 デトックスジュース 10:00までに チェックアウト

宿泊のご案内

お部屋タイプ

- ◆シングル 1泊 5,000～
- ◆ツイン 1泊1室(大人2名様) 12,000～
- ◆和室 1泊1室(大人4名様まで) 14,000～



単身の方に嬉しい！
 アパート感覚で
 ウィークリー・マンスリー・長期滞在プランもあります。(全室ミニキッチン付)
 家庭料理の朝食・夕食もご用意できます。(要予約)

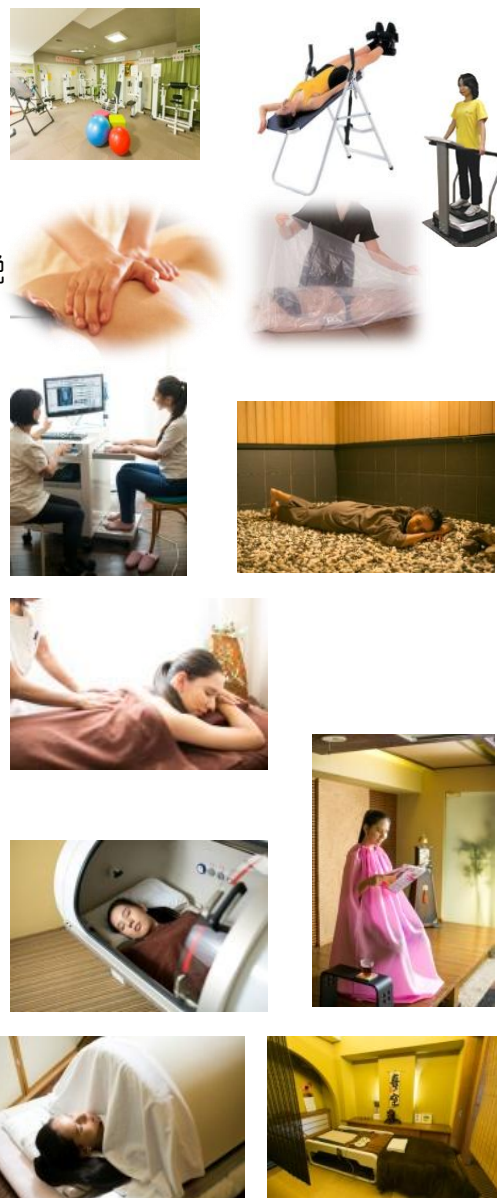


オプション

ただ泊まるだけじゃ
 もったいない！
 せっかくここに
 お泊りいただいたのなら
 リフレッシュして
 いただきたいという思いから
 ご宿泊者の方には
 特別料金を設定させて
 いただいております。
 是非ご利用くださいませ。
営業時間
 10:00～20:30(L.O.19:30)

ご宿泊者の方へ 館内施設ご利用特典

- 9F 若返りフィットネス
1回30分程度 1000円(税込)
半額 500円(税込)
- 8F タラソセラピー浄化コース
1回60分 6800円+税
2000円引 4800円+税
- 3F EIS健康チェック
1回30分程度 6800円+税
半額 3400円+税
- 仙人風呂
1回30分程度 2500円+税
60%off 1000円+税
- 仙々術セラピー
1回30分 3400円+税
60%off 2000円+税
- 2F 高濃度酸素カプセル
1回60分 5000円+税
60%off 3000円+税
- 仙人座浴(ヨモギ蒸し)
1回30分 3000円+税
20%off 2400円+税
- 遠赤外線温熱ドーム
1回45分 3000円+税
20%off 2400円+税
- 美スタイル矯正マシン
1回約30分 1000円
半額 500円(税込)



ご宿泊プラン

自分のカラダにご褒美！



宿泊だけでもオッケー！
 でも、どうせ泊まるなら
 ココロとカラダのメンテもしませんか？

読んだ人からトークをする！
クーポンイベント、美と健康などの
オトクな情報をメールでお届けします。

ライン@・メールマガジン会員募集！！



携帯・
スマートフォンから



QRコードを
読み取ってください。

よみがえりサロン
ホームページ



メルマガ登録



Petit 美と健康の館
Benefit Hotel

ここがあったから健康が維持できた！
 プチベネフィットホテル広島

広島市中区舟入町11-2
 TEL 082-233-3320

